

Werner Lahner

80? ... Kein Problem

Eigenverlag

Wie meistert man physische Probleme? Wie geht man mit körperlichen Schwächen, selbst mit lebensbedrohenden Erkrankungen um?

Indem man dagegen ankämpft!

Wie lebt man mit psychischen Traumata?

Indem man sie akzeptiert, verarbeitet, auch darüber redet – und das Bestmögliche aus allem macht!

Werner Lahner lebt uns dieses „Jetzt erst recht!“ vor:

Er genießt das Leben, reist, schließt Freundschaften mit interessanten Menschen, sogar mit einer jungen Kamel-Dame ob ihrer schönen Augen. Sein reges Interesse, seine Freude an neuen Erfahrungen, sein Humor lassen ihn nie im Stich.

Mit seinem Buch will er allen jenen, die wie er ein beachtliches Alter erreicht haben und oft vom Schicksal schwer geschlagen wurden, Mut machen, nicht aufzugeben, sich nicht hängen zu lassen, immer weiter zu lernen und Neues in sich aufzunehmen.

Und er zeigt dem Leser, wie das geht, er beschreibt die Freude, allen Widrigkeiten zum Trotz all das erreicht zu haben, all das genießen zu dürfen!